

ABSTRACT TEMPLATE

Il sottomittore dopo aver inserito i propri dati e i dati degli autori dovrà digitare o fare copia e incolla del **solo testo** dell'abstract all'interno dell'apposito spazio autolimitato a 3000 caratteri.

Font e tabulazioni non sono indicate in quanto andando ad inserire direttamente il testo queste verranno formattate automaticamente.

Non inserire immagini, tabelle, testi o simboli.

I riferimenti bibliografici principali possono essere inseriti nell'apposita separata sezione (limitata a 500 caratteri spazi inclusi)

➤ **Testo in italiano o inglese**

➤ **Max 3000 caratteri inclusi spazi e punteggiatura**, articolato nelle seguenti parti:

- inserire il titolo e le affiliazioni
- Paragrafi (**Obiettivi/Purpose, Metodi/ Methods, Risultati/Results, Conclusioni/Conclusions**)
- **Aknowledgments/Ringraziamenti** (facoltativi)

➤ **Max 500 caratteri inclusi spazi e punteggiatura**,

- **Riferimenti/References**: esempio formato (*Oliveira AS, and Goncalves M. (2009) Positioning during resistance elbow flexor exercise affects electromyographic activity, heart rate, and perceived exertion. J Strength Cond Res 23: 854–862*)